



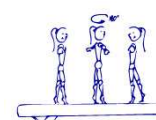









# CAMPIAGILE AUTOMNE 2011

Du 27 août au 21 novembre

	Horaires disponibles	RÉSIDENT AVEC CARTE CITOYEN	INSCRIP. GÉNÉR.
<b>Bambinos</b> <b>2-3 ans</b> 12 cours de 30 minutes accompagné du parent  <i>Nous préparons les défis, vous prodiguez les câlins!</i>	<input type="checkbox"/> MERCREDI 10h15 à 10h45 <input type="checkbox"/> SAMEDI 8h30 à 9h <input type="checkbox"/> SAMEDI 9h30 à 10h <input type="checkbox"/> SAMEDI 10h30 à 11h <input type="checkbox"/> DIMANCHE 8h30 à 9h <input type="checkbox"/> DIMANCHE 9h30 à 10h	<b>105\$</b> <b>+ 20\$</b> *** APPLICABLE 1 fois par année gymnique	<b>115\$</b> <b>+ 20\$</b> *** APPLICABLE 1 fois par année gymnique
<b>Minigym</b> <b>4-5 ans</b> 12 cours de 45 minutes non-accompagnés  <i>Un sensationnel parc de jeux pour vos petits audacieux</i>	<input type="checkbox"/> MERCREDI 11h à 11h45 <i>(accompagné du parent)</i> <input type="checkbox"/> SAMEDI 8h30 à 9h15 <input type="checkbox"/> SAMEDI 9h30 à 10h15 <input type="checkbox"/> SAMEDI 10h30 à 11h15 <input type="checkbox"/> DIMANCHE 8h30 à 9h15 <input type="checkbox"/> DIMANCHE 9h30 à 10h15	<b>125\$</b> <b>+ 20\$</b> *** APPLICABLE 1 fois par année gymnique	<b>140\$</b> <b>+ 20\$</b> *** APPLICABLE 1 fois par année gymnique
<b>Petite gym</b> <b>5-8 ans</b> 12 cours de 1 heure  <i>Premiers niveaux du Cangym en version une heure : juste la bonne dose pour transiter vers la gymnastique des grands</i>	<b>GARÇONS – version 1 h :</b> <input type="checkbox"/> (5-8) SAMEDI 14h45 à 15h45 <input type="checkbox"/> (5-8) DIMANCHE 10h45 à 11h45  <b>FILLES – version 1 h :</b> <input type="checkbox"/> (5-8) LUNDI 16h15 à 17h15 <input type="checkbox"/> (5-8) SAMEDI 11h45 à 12h45 <input type="checkbox"/> (5-8) SAMEDI 13h à 14h	<b>130\$</b> <b>+ 20\$</b> *** APPLICABLE 1 fois par année gymnique	<b>145\$</b> <b>+ 20\$</b> *** APPLICABLE 1 fois par année gymnique
<b>Gymnastique masculine</b> <b>5-17 ans</b> 12 cours de 1 ½ heure  <i>Gymnastique aux appareils masculins via le Cangym dans des groupes exclusivement composés de garçons</i>	<b>CANGYM GARS</b> Basé sur les 14 niveaux du Cangym, notre programme masculin tient compte des besoins naturels des garçons : bouger, se mesurer aux autres, relever des défis, démontrer du cran, etc. Le cours comprend un échauffement au sol suivi d'une tournée des appareils traditionnels tels que les anneaux et les barres parallèles. Beaucoup d'emphase est mise sur le trampoline, sans contester l'engin préféré des garçons.	<b>135\$</b> <b>+ 20\$</b> *** APPLICABLE 1 fois par année gymnique	<b>155\$</b> <b>+ 20\$</b> *** APPLICABLE 1 fois par année gymnique
<b>Gymnastique féminine</b> <b>5-17 ans</b> 12 cours de 1 ½ heure  <i>Mouvements et techniques propres aux appareils de gymnastique féminins avec passeport personnalisé et écussons</i>	<b>CANGYM FILLES</b> Le programme d'écussons Cangym comprend 14 niveaux (couleurs) et constitue la ligne directrice de ce cours de gymnastique aux appareils féminins. La séance comporte un échauffement au sol puis une tournée des engins tels que la poutre et les barres asymétriques, sans oublier nos multiples trampolines (mini-trampo, tumbl trak et grand trampoline encastré), des incontournables dans notre sport.	<b>135\$</b> <b>+ 20\$</b> *** APPLICABLE 1 fois par année gymnique	<b>155\$</b> <b>+ 20\$</b> *** APPLICABLE 1 fois par année gymnique
<b>Double Gym</b> <b>5-17 ans</b> 2 X par semaine <i>Parce qu'une fois, c'est bien, mais deux c'est mieux !</i> 	Offert à toute la clientèle, le programme accéléré Double Gym permet notamment de mieux répondre aux exigences des niveaux 5 et plus du Cangym qui requièrent une pratique plus régulière. L'apprentissage s'en trouve bonifié.	<b>230\$</b> <b>+ 20\$</b> *** APPLICABLE 1 fois par année gymnique	<b>270\$</b> <b>+ 20\$</b> *** APPLICABLE 1 fois par année gymnique
<b>Accro de l'acro</b> <b>11-17 ans</b> Programme mixte 12 cours de 1 ½ heure <i>Mise en garde : ce programme peut créer une forte dépendance</i> 	Ce cours réservé aux adolescents est axé sur l'acrobatie pure et dure. Les mouvements étudiés sont les flic-flacs, les salti et les vrilles, et l'action se déroule principalement au tumbl trak, au rod floor, sur nos multiples trampolines pour atterrir dans notre incomparable fosse de volige remplie de cubes de mousse. Musique, ambiance et mixité obligent.	<b>135\$</b> <b>+ 20\$</b> *** APPLICABLE 1 fois par année gymnique	<b>155\$</b> <b>+ 20\$</b> *** APPLICABLE 1 fois par année gymnique
<b>Cheer récréatif</b> <b>8 ans et plus...</b> <i>jusqu'à ce que nous construisions un nouveau gymnase dans le stationnement !</i> Filles/Gars 12 cours de 1 ½ heure <b>LA TOTALE !</b> 	Difficile à contenter ? Alors, prends LA TOTALE ! Notre programme de cheerleading récréatif a beaucoup à offrir : gymnastique, stunts, danse, pyramides, musique et esprit d'équipe. Plusieurs rôles sont possibles en complémentarité avec les autres participants : base arrière, base latérale, spotteur, volige, sans parler de tes aptitudes en gym qui rehausseront la chorégraphie qui sera présentée à la fin de chaque session. Rien à voir avec les pom-pom girls : ce sport mixte s'adresse aussi aux gars et leur force physique y est une valeur ajoutée.	<b>135\$</b> <b>+ 20\$</b> *** APPLICABLE 1 fois par année gymnique T-SHIRT OBLIGATOIRE NON-INCLUS 30\$	<b>155\$</b> <b>+ 20\$</b> *** APPLICABLE 1 fois par année gymnique T-SHIRT OBLIGATOIRE NON-INCLUS 30\$
<b>PROGRAMMES COMPÉTITIFS</b> 	<b>GYMNASTIQUE ARTISTIQUE FÉMININE</b> Nous entraînons une quarantaine d'athlètes pour les réseaux de compétition provincial et national. Ces gymnastes nous représentent lors des événements du calendrier de la Fédération de gymnastique du Québec. Sur audition seulement. Entre 4 et 20 heures d'entraînement par semaine. Engagement annuel. <b>DISCUTEZ DU POTENTIEL DE VOTRE ENFANT AVEC UN ENTRAÎNEUR DE NOTRE ÉQUIPE.</b>		
	<b>SPARKS CHEERLEADING COMPÉTITIF</b> Il est possible d'intégrer nos équipes de cheerleading compétitif en se démarquant lors du Try-out officiel qui aura lieu les 22, 23, 25 et 26 août prochains. Frais de 20\$. Il est obligatoire de prendre part aux 4 rencontres. Horaire du Try-out : 7 à 11 ans de 13h à 16h, et 12 à 18 ans de 17h30 à 20h30. Gars demandés pour catégories Co-Ed 2011-2012.		

\*\*\* APPLICABLE 1 fois par année :

Une campagne de financement annuelle requiert la participation des membres lors de la 1<sup>ère</sup> inscription de chaque année. Chaque gymnaste pré-paie 10 billets de tirage à 2\$ chacun pour en faire ensuite la revente avant le mois de juin.